



**GOVERNEMENT**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

**#COVID19**

# DEDANS AVEC LES MIENS, DEHORS EN CITOYEN

## **Dedans avec les miens :**

- Je ne reçois pas chez moi.
- Je ne me rends pas chez les autres.
- Je télétravaille sauf impossibilité.
- J'aère régulièrement mon logement.
- Je ne sors plus après 19h, sauf pour mon travail. ou une urgence et avec une attestation.

## **Dehors en citoyen :**

- Je peux sortir jusqu'à 19h pour des motifs autorisés : travailler, me promener, faire des courses, accompagner mes enfants à l'école, sortir mon animal de compagnie ou encore aller chez le médecin.
- Au-delà de 10 kilomètres, je dois avoir une attestation justifiant le motif de mon déplacement.
- Je porte le masque et je respecte les distances
- Je peux retrouver des amis dehors, mais à 6 maximum et en respectant les gestes barrières.
- J'évite de manger ou de boire si je ne suis pas seul ou avec les personnes de mon foyer.
- Je ne quitte pas ma région ou mon département sauf motif impérieux ou professionnel, justifié par attestation.